Капризы ребёнка и детский сад

Значение слёз

Очень часто дети плачут, выражая слезами своё беспокойство. Например, когда остаётся с бабушкой, а мама уходит за покупками. Малыш может плакать, даже если любит бабушку и хочет, чтобы мама сходила и купила ему гостинец.

Немало огорчения доставляют родителям слёзы ребёнка перед детским садом. Ребёнок не хочет оказываться в непривычной обстановке, с чужой тётей, детьми, он испытывает волнение от привыкания к новому и боится, что мама не придёт за ним. А вдруг он ей больше не нужен?

Дети и взрослые по-разному понимают слёзы. Для взрослых плач и рыдания – признак чего-то страшного: горя или сильной боли.

Для ребёнка плач – способ выражения своей мысли и чувств. То есть с помощью слёз он общается (он ещё не знает, как выразить свои ощущения по-другому). Родителям стоит помнить об этом кардинальном отличии смысла и значения рыданий и не паниковать при виде плачущего ребёнка.

Уход «по-английски»

Многие родители считают, что избежать болезненных прощаний можно, если уйти незаметно, когда малыш отвлёкся на что-то. Иногда такие приёмы можно использовать, но они не должны стать привычными. Уход «по-английски» вызывает обиду у малыша, чувство, что его обманули.

Ребёнок начинает думать, что Вы боитесь прощаний. А раз их боятся даже родители, значит это что-то настолько страшное, чего ни в коем случае нельзя допустить.

Малыш может предположить, что «свои дела» родителям более дороги, чем он сам. Он будет ревновать. Может нарушиться аппетит, сон, усилиться капризы, протесты.

К тому же такие уходы «по-английски» вредят и родителям, так как ребёнок, боясь расставаний, начнет сильнее удерживать при себе родителей. У родителей может сформироваться чувство вины, что они работают, ходят по магазинам, занимаются своими делами. А это в корне неверно.

Прощание с ребёнком

Не имеет значения, где и с кем остаётся малыш: в детском саду или любом другом месте, ему необходимо быть в полной уверенности, что с ним самим и с его родителям во время разлуки ничего страшного не случится. Он хочет знать, куда уходит его мама (или папа), чем она будет там занята и когда вернется. Ребёнка успокоит факт, что маме приятно заниматься своими делами, но проводить время с ним, малышом, значительно приятнее и важнее. Об этом обязательно нужно говорить малышу.

Каким образом сделать так, чтобы все были довольны?

1) отведите несколько минут на прощание, чтобы не опоздать и, в то же время, чтобы не затягивать излишне момент разлуки;

2) не вдаваясь в подробности, сообщите ребёнку, куда Вы идёте, и чем будете там заниматься. Говорите спокойно, доброжелательно и открыто.

3) Сообщите ребёнку время, когда Вы вернётесь за ним, ориентируйте малыша на
события его жизни, так как ориентироваться во времени по часам он еще не может.

4) Заверьте его, что он не будет один после ухода мамы, ведь с ним останется воспитательница/няня/бабушка. Ему не придётся грустить и страдать в одиночестве, он будет гулять, играть, есть, спать, снова гулять, а потом Вы вернётесь.

5) Не «подкупайте» спокойное прощание подарками. Если малыш попросит Вас купить ему что-то, сделайте

это. Если не можете, сообщите сразу, чтобы ребёнок не думал, что он для Вас не важен или Вы забыли о нём. Время от времени самостоятельно покупайте ему небольшой сюрприз, чтобы малыш понял, что и в разлуке о нём помнят. Но лучше не делать из этого ритуал, иначе в скором времени ребёнок начнет воспринимать покупку как неотъемлемую часть вашего прихода и требовать настоятельно чего-либо.

Манипуляция

Вы учите ребёнка прощаться, но потом всё равно сталкиваетесь с его слезами перед детским садом. Не думайте, что Вы зря потратили время, и ребёнок ничему не научился. Он подрос, осознал, что расставания не избежать, но ему грустно от этого, и он в большинстве случаев будет плакать просто от осознания этого печального факта.

Ребёнок может устраивать сцены, которые Вас заденут, ведь он отлично знает, как заставить Вас испытать чувство вины. Но мучает он Вас не специально. Просто, увидев, что Вы расстроились после его капризов и слёз, он как бы «отдал» Вам свою тревогу и огорчение по поводу расставания. Теперь расстраиваетесь Вы, а он может спокойно играть. Именно поэтому дети быстро забывают о тяжёлом прощании и спокойно могут заняться игрой после вашего ухода. Они передали свои негативные эмоции, а потому на время «забыли» о них.

Церемонии

Если при прощании Вы будете каждый раз выполнять одни и те же действия, это успокоит ребёнка и поможет ему легче пережить разлуку с Вами. Старайтесь регулярно перед расставанием брать на некоторое время малыша на ручки, говорить ему, куда Вы идёте и когда вернётесь к нему, просить его помочь Вам понести зонт или сумку, благодарите его за помощь, говорите «спасибо» и «пока». Если ребёнок плачет, скажите, что Вам очень жаль, что он расстраивается, но Вы ничего не можете изменить, Вам нужно идти. Не затягивайте прощание слишком долго, уходите.

Малыш заметит, что мама каждый раз выполняет одни и те же действия, и каждый раз возвращается, как и обещала. Ничего страшного не происходит. Неизвестности больше нет, и ребёнок станет волноваться меньше. У него выработается доверие и ему станет легче.

Чего нельзя говорить детям

1. Упрекать в том, что ребёнок раньше говорил, что ему нравится воспитательница/бабушка/садик/играть с другими детьми в садике, а теперь он не хочет остаться с этим человеком или за этим занятием.

2. Шантажировать и угрожать лишить ребёнка подарков, раз он не хочет Вас отпускать.

3. Упрашивать и уговаривать Вас отпустить.

4. Говорить, что плакать стыдно.

5. Запугивать, что в случае продолжения истерики Вы не вернётесь за ребёнком и навсегда его бросите в садике.

Запугивания и упрёки всё равно не помогут Вам решить проблему, а приведут к ещё большим капризам.

Как лучше успокоить ребёнка?

Во-первых, обнимите его, поцелуйте, возьмите на ручки или посадите на колени, погладьте по головке, скажите, как любите его и как Вам жаль, что он расстраивается.

Во-вторых, проговорите ребёнку его переживания «Я знаю, ты плачешь, потому что не хочешь, чтобы я уходила». Многие дети еще не могут сказать о своих переживаниях, но будут знать, что Вы понимаете причину беспокойства.

В-третьих, если ребёнок обижается и ругает Вас, не вступайте в спор. Но и лишнего не позволяйте, например, если ребенок Вас бьёт. Оправдываться тоже не стоит.

В-четвёртых, ни в коем случае не плачьте при ребёнке и не показывайте, что Вы расстроены. Если Вы сами испытывается потребность в утешении со стороны ребёнка, обратитесь к другим взрослым людям или даже к психологу, но не перекладывайте такой груз на малыша. Наберитесь терпения, и тогда капризы со временем отступят.