

## **Памятка для родителей по профилактике выпадения детей из окна**

Наступил летний период 2022 года, и многие родители забывают о том, что открытое окно может быть смертельно опасно для ребёнка. Падение из окна является одной из основных причин детского травматизма и смертности, особенно в городах. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.

Чтобы избежать несчастного случая, связанного с падением ребенка из окна, необходимо придерживаться следующих правил:

- Открывая окна в квартире и проветривая помещение, убедитесь, что ребенок при этом находится под присмотром.
- Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых.
- Не ставьте мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник и не упал вниз.
- Не позволяйте детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.
- Не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений! Напротив – москитная сетка способствует трагедии, ибо ребёнок чувствует себя за ней в безопасности и опирается, как на окно, так и на неё.
- Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.
- По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.
- Установите на окна специальные замки безопасности на ручки и фиксаторы, которые будут препятствовать открытию окон ребенком или же их полному распахиванию.
- Защитите окна, вставив оконные решётки. Решётки защитят детей от падения из открытых окон.
- Если вы что-то показываете ребёнку из окна – всегда крепко фиксируйте его, будьте готовы к резким движениям малыша, держите ладони сухими, не держите ребёнка за одежду.
- Давайте детям уроки безопасности. Учите старших детей присматривать за младшими.
- Никогда не оставляйте ребёнка без присмотра.
- **Помните, что безопасность детей в Ваших руках!**