

**Аналитическая справка
по результатам проведения мониторинга
по созданию условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся
за последние три учебных года
(2019-2020; 2020-2021; 2021-2022)**

В соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 – ФЗ, Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» вся работа строится на принципах охраны жизни и здоровья детей в соответствии с СанПиН. В ДОУ № 8 большое внимание уделяется созданию условий для сохранения и укрепления здоровья воспитанников.

Деятельность по сохранению и укреплению здоровья воспитанников осуществляется с учетом индивидуальных особенностей детей, путем оптимизации режима дня (все виды режима разработаны на основе требований СанПиН); осуществления профилактических мероприятий; контроля за физическим и психическим состоянием детей; проведении закаливающих процедур; обеспечения условий для успешной адаптации ребенка к детскому саду; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

Оздоровительная деятельность в ДОУ № 8 проводится на основе соответствующих нормативно – правовых документов.

Мониторинг создания условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся проводится через контроль соответствия всех требований, прописанных в СанПиН.

Выполнение требований к инфраструктуре ДОУ

Здание муниципального дошкольного образовательного бюджетного учреждения «Детский сад № 8 «Сказка» комбинированного вида» (ДОУ № 8) размещено на внутриквартальной территории жилого микрорайона города, за пределами санитарно-защитных зон предприятий, сооружений и иных объектов и на расстояниях, обеспечивающих нормативные уровни шума и загрязнения атмосферного воздуха для территории жилой застройки и нормативные уровни инсоляции и естественного освещения помещений и игровых площадок.

Территория ДОУ № 8 по периметру ограждена забором и зелеными насаждениями. Зеленые насаждения используются для разделения групповых площадок друг от друга. На территории ДОУ № 8 не проводится посадка плодоносящих деревьев и кустарников, ядовитых и колючих растений. Территория ДОУ № 8 имеет наружное электрическое освещение.

На территории ДОУ № 8 выделены игровая и хозяйственная зоны. Зона игровой включает в себя групповые площадки – индивидуальные для каждой группы из расчета 7,8 кв. м на одного ребенка для детей раннего возраста и 9,9 кв. м на одного ребенка дошкольного возраста и одну оборудованную физкультурную площадку. Для защиты детей от солнца и осадков на территории каждой групповой площадки установлен теневой навес, каждый площадью 50 кв. м., что соответствует требованиям СанПиН.

Игровые и физкультурные площадки для детей оборудованы с учетом их роста – возрастных особенностей. Игровое оборудование соответствует возрасту детей и изготовлено из материалов, не оказывающих вредного воздействия на человека. В весенний период, на игровых площадках проводится полная смена песка. Вновь завозимый песок соответствует гигиеническим нормативам по паразитологическим,

микробиологическим, санитарно-химическим, радиологическим показателям (Договор лабораторного исследования от 06.05.2022 г. № 264/19; Протокол лабораторных исследований от 04.06.2022 г. № 1444). Песочницы, в отсутствие, детей закрываются во избежание загрязнения песка крышками.

Хозяйственная зона располагается со стороны входа в производственные помещения кухни и имеет самостоятельный въезд. На площадке с твердым покрытием установлены контейнеры с крышками. Уборка территории проводится ежедневно: утром за 1 – 2 часа до прихода детей. При жаркой погоде в летний период проводится полив территории. В зимнее время очистка территории от снега проводится по мере необходимости, в гололед посыпается песком.

Здание ДООУ № 8 имеет два этажа. В целях сохранения воздушно-теплого режима в помещениях ДООУ № 8 входы в здания оборудованы тамбурами. Для каждой группы имеется групповая ячейка. В состав групповой ячейки входят: раздевальная (приемная) (для приема детей и хранения верхней одежды), групповая (для проведения игр, занятий и приема пищи), спальня, буфетная (для подготовки готовых блюд к раздаче и мытья столовой посуды), туалетная (совмещенная с умывальной). Групповые ячейки для детей до 3 лет располагаются на 1-м этаже. В ДООУ № 8 в каждой группе имеется график проветривания. Конструкция окон состоит из стеклопакетов, которые предусматривают возможность организации проветривания помещений, предназначенных для пребывания детей. Остекление окон выполнено из цельного стеклопакета. Стены помещений гладкие, без признаков поражений грибком и имеют отделку, допускающую уборку влажным способом и дезинфекцию. Для пола используются материалы, допускающие обработку влажным способом, с использованием моющих и дезинфекционных растворов. Медицинский блок (медицинский кабинет) имеет отдельный вход из коридора.

В групповых расположены шкафы и стеллажи для игрового и учебного оборудования, столы и стулья установлены по числу детей в группах. Стулья и столы скомплектованы одной группы мебели и промаркированы. Подбор мебели для детей проводится с учетом роста детей согласно таблице 1 в СанПиН.

В ДООУ № 8 используются игрушки, безвредные для здоровья детей, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям и имеющие документы, подтверждающие безопасность (имеются сертификаты), которые подвергаются влажной обработке и дезинфекции. Мягконабивные и пенолатексные ворсовые игрушки для детей дошкольного возраста используются только в качестве дидактических пособий.

В ДООУ № 8 имеется в каждой группе спальня. Кровати соответствуют росту детей. Расстановка кроватей обеспечивает свободный проход детей между кроватями и отопительными приборами. Количество кроватей соответствует количеству детей, находящихся в группе. Дети обеспечены индивидуальными постельными принадлежностями, полотенцами, предметами личной гигиены. Туалетные помещения делят на умывальную зону и зону санитарного узла. В умывальной зоне размещаются детские умывальники и душевой поддон. В зоне санитарного узла размещены унитазы. Умывальники установлены в соответствии с СанПиН: на высоту от пола до борта прибора - 0,4 м для детей младшего дошкольного возраста; на высоту от пола до борта - 0,5 м для детей среднего и старшего дошкольного возраста.

Уровни естественного и искусственного освещения в ДООУ № 8 соответствует санитарно-эпидемиологическим требованиям. Световые проемы в групповых, игровых и спальнях оборудованы регулируемыми солнцезащитными устройствами. В качестве солнцезащитных устройств используются шторы и вертикальные жалюзи. Материал, используемый для жалюзи, стойкий к влаге, моющим и дезинфекционным растворам. При проведении занятий в условиях недостаточного естественного освещения установлено дополнительное искусственное освещение. Все источники искусственного освещения содержатся в исправном состоянии.

ДОУ № 8 оборудовано системами отопления и вентиляции в соответствии с требованиями. Осуществляется очистка и контроль за эффективностью работы вентиляционных систем (Акт проверки вентиляционной системы от 24.04.2021 г.) Контроль за температурой воздуха во всех основных помещениях пребывания детей осуществляется с помощью бытовых термометров. ДОУ № 8 оборудовано системами холодного и горячего водоснабжения, канализацией. Подводкой горячей и холодной воды обеспечиваются помещения пищеблока, буфетных, туалетных для детей и персонала, бассейна, медицинского блока. Умывальники, моечные ванны, душевые установки и водоразборные краны для хозяйственных нужд обеспечены смесителями.

Выполнение требований к организации питания в ДОУ

Одним из факторов, влияющих на здоровье детей, является организация рационального питания. Питание в детском саду организовано в соответствии с СанПиН.

Требования к устройству, оборудованию и содержанию пищеблока, к организации общественного питания, изготовлению и оборотоспособности пищевых продуктов и продовольственного сырья соответствуют СанПиН, а так же типовой инструкции по охране труда при работе на пищеблоке.

В ДОУ № 8 имеется собственный пищеблок, технологическое оборудование пищеблока соответствует нормам СанПиНа. Пищеблок оборудован необходимым технологическим, холодильным и моечным оборудованием. Все технологическое и холодильное оборудование исправно (имеются акты проверок). Весь кухонный инвентарь и кухонная посуда имеет маркировку для сырых и готовых пищевых продуктов. При работе технологического оборудования исключена возможность контакта пищевого сырья и готовых к употреблению продуктов (для этого имеется два цеха). Производственное оборудование, разделочный инвентарь и посуда отвечают требованиям:

- столы, предназначенные для обработки пищевых продуктов, цельнометаллические;
- для разделки сырых и готовых продуктов имеются отдельные разделочные столы, ножи и доски. Для разделки сырых и готовых продуктов используются доски из дерева твердых пород (или других материалов, разрешенных для контакта с пищевыми продуктами, подвергающихся мытью и дезинфекции) без дефектов (щелей, зазоров и других);
- доски и ножи должны быть промаркированы;
- посуда, используемая для приготовления и хранения пищи, изготовлена из материалов, безопасных для здоровья;
- компоты и кисели готовятся в посуде из нержавеющей стали. Для кипячения молока выделяется отдельная посуда;
- кухонная посуда, столы, оборудование, инвентарь промаркированы и используются по назначению;
- количество одновременно используемой столовой посуды и приборов соответствует списочному составу детей в группе. Посуда хранится в буфетной групповой на стеллажах.

Моечные ванны для обработки кухонного инвентаря, кухонной посуды и производственного оборудования пищеблока обеспечены подводкой холодной и горячей воды через смесители. В моечной и буфетных размещены инструкции о правилах мытья посуды и инвентаря с указанием концентраций и объемов, применяемых моющих и дезинфицирующих средств. Рабочие столы на пищеблоке и столы в групповых комнатах после каждого приема пищи обрабатываются горячей водой, используя предназначенные для мытья средства (моющие средства, мочалки, щетки, ветошь и др.). В конце рабочего дня производственные столы для сырой продукции обрабатываются с использованием дезинфицирующих средств. Пищевые отходы на пищеблоке и в группах собираются в

промаркированные ведра с крышками, очистка которых проводится по мере заполнения их не более чем на 2/3 объема. Ежедневно в конце дня ведра независимо от наполнения очищаются. В помещениях пищеблока ежедневно проводится уборка: мытье полов, удаление пыли, протирание радиаторов, подоконников; еженедельно с применением моющих средств проводится мытье стен, осветительной арматуры, очистка стекол от пыли и копоти. Один раз в месяц проводится генеральная уборка с последующей дезинфекцией всех помещений, оборудования и инвентаря.

Прием пищевых продуктов и продовольственного сырья в ДООУ № 8 осуществляется при наличии документов, подтверждающих их качество и безопасность. Продукция поступает в таре поставщика. Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки сохраняются до окончания реализации продукции (Контракты на продукты питания. Сертификаты и декларации соответствия). Пищевые продукты хранятся в соответствии с условиями хранения и сроками годности, установленными предприятием-изготовителем в соответствии с нормативно-технической документацией. Контроль соблюдения температурного режима в холодильном оборудовании осуществляется ежедневно, результаты заносятся в журнал учета температурного режима в холодильном оборудовании. В целях профилактики недостаточности витаминов и минеральных веществ в питании детей используются пищевые продукты, обогащенные микронутриентами. Витаминизация блюд проводится с учетом состояния здоровья детей, под контролем медицинского работника и при информировании родителей о проведении витаминизации. Выдача готовой пищи разрешается только после проведения контроля бракеражной комиссией в составе не менее 3-х человек. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой кулинарной продукции. Непосредственно после приготовления пищи отбирается суточная проба готовой продукции всех готовых блюд. В ДООУ организован питьевой режим. Для питья используется кипяченая питьевая вода, которая хранится не более 3-х часов (в ДООУ разработан график получения питьевой воды).

В ДООУ № 8 соблюдается качество питания: калорийность, сбалансированность (соотношение белков/жиров/углеводов), соблюдение норм питания; разнообразен ассортимент продуктов; объем порций, наличие контрольного блюда; хранение проб (48 часовое); использование йодированной соли; соблюдение питьевого режима. В меню представлено большое разнообразие блюд, повтор которых в течение 10 дней исключен. В рационе широко используются блюда с повышенной пищевой и биологической ценностью.

В соответствии с меню в детском саду организовано 4 приема пищи:

- завтрак: чередуются молочные каши, запеканки, напиток;
- обед: свежие овощи, первое блюдо, второе блюдо, напиток, хлеб в ассортименте;
- первый полдник: чередуются фрукты и натуральный сок;
- второй полдник: чередуются овощные блюда, молочная продукция, напиток.

Меню разработано таким образом, чтобы на эти 4 приема пищи приходилось основное количество продуктов с высокой пищевой и биологической ценностью.

В детском саду имеется вся необходимая документация по питанию, которая ведется по форме и заполняется своевременно. На пищеблоке вывешен график выдачи готовой продукции для каждой группы, примерная масса порций питания детей. Технология приготовления блюд строго соблюдается. На информационном стенде для родителей ежедневно вывешивается меню, утверждённое заведующим. В ДООУ сформирована эффективная система контроля организации питания детей, разработана «Программа культуры здорового питания», утвержденная приказом заведующего от 11 мая 2021 г. № 86.

**Кадровые условия, созданные в ДОУ № 8
для охраны и укрепления здоровья обучающихся**

Медицинский персонал (из детской поликлиники)	Единица измерения
Врач – педиатр	1
Врач – окулист	1
Фельдшер	1
Медсестра – ортопедистка	1
Медсестра бассейна	1

Педагоги – специалисты	Единица измерения
Педагог – психолог	1
Инструктор по физич.культуре	2
Музыкальный руководитель	2
Учитель – логопед	1
Учитель – дефектолог	2

**Выполнение требований
к организации образовательного процесса**

Прием детей, впервые поступающих в ДОУ № 8, осуществляется на основании медицинского заключения. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. При наличии катаральных явлений, явлений интоксикации ребенку проводится термометрия. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в ДОУ № 8 не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей или их госпитализации в лечебную организацию с информированием родителей. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более пяти дней детей принимают в ДОУ № 8 только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

Для всех возрастных групп разработан режим дня с учётом возрастных особенностей детей и специфики сезона (на тёплый и холодный период года). Для детей раннего возраста впервые посещающих ДОУ специальный адаптационный режим. Также имеется гибкий режим дня на холодный период года. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 – 7 лет составляет 5,5 – 6 часов. Продолжительность прогулок составляет 3 – 4 часа. Прогулки проводятся два раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. На самостоятельную деятельность детей 3 – 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится 3 – 4 часа. Для детей раннего возраста длительность непрерывной образовательной деятельности не превышает 10 мин. Непрерывная образовательная деятельность осуществляется в первую и во вторую половину дня (по 8 – 10 минут). Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводится физминутка. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, подвижные игры, частая смена деятельности и используются различные формы занятий. Объем недельной образовательной нагрузки, продолжительность непрерывной образовательной деятельности, продолжительность

каникул, время, отведенное на самостоятельную деятельность и на отдых прописаны в учебном плане и календарном учебном графике. С целью рациональной организации образовательного процесса проводится:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации и объёму учебной нагрузки обучающихся;
- использование здоровьесберегающих технологий*;
- соблюдение требований к использованию технических средств обучения;
- рациональная организация занятий физкультуры и занятий активно–двигательного характера;
- составление расписания занятий с учётом всех требований СанПиН.

В ДОУ создан психологически комфортный микроклимат: педагогами обеспечивается положительная эмоциональная мотивация воспитанников во всех видах детской деятельности; личностно-ориентированный подход к детям; взаимодействие педагогов, специалистов с детьми на основе сотрудничества, уважения личности ребенка.

Проводятся мероприятия, позволяющие решать задачи, психологического комфорта для детей:

- проведение диагностики по выявлению уровня эмоционально-волевой сферы, тревожности, мотивации и высших психических функций обучающихся;
- проведение тренинговых занятий по снятию психоэмоционального напряжения;
- проведение индивидуальных коррекционно-развивающих занятий с целью повышения уровня эмоционально-волевой сферы ребенка.

Для выполнения требований к рациональной организации образовательного процесса в Образовательную программу ДОУ № 8 включена образовательная область «Физическое развитие». При организации образовательного процесса учитываются индивидуальные особенности и здоровье каждого ребенка. С этой целью в каждой возрастной группе имеется «Лист здоровья детей».

Подпрограмма «Здоровье» является одной из составляющих системы работы ДОУ по формированию ценностного отношения к здоровому образу жизни, содействует сохранению здоровья детей; направлена на формирование культуры здоровья; обеспечивает условия для обучающихся, позволяющих сохранять и укреплять здоровье. Программа интегрирована во все формы образовательной деятельности. Результативностью реализации подпрограммы «Здоровье» свидетельствуют показатели мониторинга состояния здоровья воспитанников. Мониторинг состояния здоровья воспитанников важен для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

Одним из условий успешного физического воспитания обучающихся является оснащение ДОУ оборудованием. Для занятий с детьми в зале и в бассейне и в группах имеется достаточное количество разнообразного спортивно-игрового оборудования. Ежегодно материально – техническая база пополняется. В таблице указаны приобретения за последние три года:

2019	2020	2021
<p><u>Приобретение уличного оборудования:</u> Горка на спортивный участок; туннель; домик с заборчиком и лабиринтом; теплоход; машина спецслужбы; футбольные ворота с баскетбольным кольцом; рукоход «Жираф» с баскетбольным кольцом;</p>	<p><u>Приобретение уличного оборудования:</u> горки («Теремок», «Кораблик», «Машина»); рукоход «Слоненок»; скамейки «Паровозик», «Самолет»; качели на пружине «Лодочка».</p> <p><u>В физкультурный зал:</u> Спортивный комплекс; скалолаз; веревочная лестница; мягкие ребристые модули для лазания;</p>	<p><u>Приобретение уличного оборудования:</u> «полоса препятствий»; мишени (4 шт.); песочницы (2); скалолаз</p> <p><u>В физкультурный зал:</u> баскетбольные стойки; дорожки с разметкой для прыжков в длину; напольное домино;</p>

<p>качели на пружине «Машинка»; домики с горбатым мостиком (2); комплекс «Крепость»</p> <p><u>В физкультурный зал:</u> мячи разного размера; мячи для спортивных игр; гимнастические палки; скакалки; обручи</p> <p><u>В групповые помещения:</u> напольные бизборды; мягкие модули; игра «Городки»; стеллаж для спортивного оборудования; каталки на палочках и веревочках</p> <p><u>В бассейн:</u> набор для бассейна «тонущие кольца»; спасательный шест; круги надувные для плавания; набор гигант «Крабы»</p>	<p>мягкие модули «Частокол»; мишени для метания; баскетбольные кольца; командные лыжи; стойка для мячей; мячи для спортивных игр; мягкие модули «Автомобиль» и «Спецтехника»; табло для спортивных игр</p> <p><u>В групповые помещения:</u> горка-скат «Радуга»; каталки на палочках и веревочках; кегли; мячи; скакалки; напольные кольцобросы (2)</p> <p><u>В бассейн:</u> шапочки для бассейна; доски для плавания; круги надувные для плавания; игра для бассейна «Мишень-дартс»</p>	<p>лыжи; мешочки с песком; игровые парашюты; навесное оборудование для спорткомплекса; туннель</p> <p><u>В групповые помещения:</u> шахматы; шашки; мячи; скакалки; обручи; игровые парашюты; стеллаж для спортивного оборудования; кольцо для баскетбола; футбольный игровой набор; набор гигант «Рыбалка»</p> <p><u>В бассейн:</u> разделительные дорожки; набор для бассейна «тонущие кольца», «тонущие рыбки»; массажные дорожки;</p> <p>Приобретение приставки Амблио 1 и офтальмологический Амо-Атос (в кабинет окулиста)</p>
--	--	---

С целью просветительской работы, методической поддержки педагогов, повышения сформированности культуры здоровья педагогических работников и родителей (законных представителей) в ДОУ № 8 имеется информационно – наглядный материал, научно – методическая литература, периодические издания, картотеки (подвижные игры, хороводные игры, пальчиковая гимнастика, комплексы утренней гимнастики и др.)

С целью формирования элементов здорового образа жизни для детей и родителей за последние три года были организованы и проведены следующие мероприятия:

2019 – 2020 уч.г.

Октябрь – «В стране спортивных мячей» (проект с детьми старшего дошкольного возраста)

Ноябрь – спортивные соревнования для детей с ОВЗ «Юные баскетболисты»

Январь – «Большие гонки для маленьких ребят» соревнования среди команд детей старшего дошкольного возраста

Февраль – Спортивный праздник для детей «Наш весёлый звонкий мяч»

Апрель – Соревнования личного первенства по плаванию среди детей старшего дошкольного возраста «Олимпийские надежды»

Май – Праздник для дошкольников «В шахматном королевстве»

2020 – 2021 уч.г.

Октябрь – Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста «Планета баскетбола»

Ноябрь – сдача норм ГТО (дети подготовительной группы)

Декабрь – Совместный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья. Семейные эстафеты»

Февраль – Спортивный праздник для детей старшего дошкольного возраста «Машина времени»

Май – Соревнования по плаванию среди детей старшего дошкольного возраста «Личное первенство»

Май – Викторина по шахматам для детей старшего дошкольного возраста

2021 – 2022 уч.г.

Сентябрь - Участие в совместном празднике с первоклассниками СОШ № 1 «Посвящение в «дроздята»



Ноябрь - Спортивные соревнования «Королевство веселых мячей» для детей старшего дошкольного возраста

Декабрь - воспитанники детского сада № 8 «Сказка», в рамках социального партнерства с АНО «ДРОЗД-Волхов» посетили мастер – класс под названием «Путешествие в страну Баскетболию»



январь - Спортивный праздник «Ну-ка, пешки, встаньте в ряд!» для подготовительных групп



март – Веселые старты – соревнования среди детей старшего дошкольного возраста



Апрель – в детском саду, в рамках социального партнерства с АНО «ДРОЗД-Волхов» прошла увлекательная тренировка юных баскетболистов



апрель - Соревнования по плаванию среди детей старшего дошкольного возраста «Личное первенство»

апрель – муниципальная Акция Выходного дня – ЗОЖ. Приняли участие 219 детей и 157 взрослых (педагоги и родители) – В течение этого дня воспитатели провели с детьми беседы о значении здоровья, организовали интересные «динамические паузы», физминутки, чтение художественной литературы, рассматривание иллюстраций и картин на тему здоровья, играли в подвижные игры. Также в этот день специалистами детского сада была организована квест – игра «Лучики здоровья», где ребята закрепили представления о здоровом образе жизни, о полезных и вредных продуктах, о значении спорта и физкультуры. Дети передвигались по станциям «Витаминкино», «Закалка и спорт», «Наши помощники», «Гигиена» с помощью ключей – подсказок. Играли в игры, выполняли предложенные задания. А за каждое выполненное задание получали по одному лучику здоровья для солнышка. В празднике приняли участие воспитанники старшей и

подготовительной к школе группы. Недалек тот день, когда мечта дошкольников – быть космонавтом – сбудется, ведь они прекрасно знают, что для этого нужно быть здоровым.



Растем здоровыми и крепкими!



Рассуждения о здоровье



Игры на воде



Вот такая растяжка!

май – Дошкольный легкоатлетический забег, посвященный Дню Победы

май - Шахматный турнир для детей старшего дошкольного возраста. Награждение победителей.



май – награждение «Лучший баскетболист»



Ежегодно 7 апреля – организуется День здоровья.



Выполнение требований к группам

для детей с ограниченными возможностями здоровья

Для детей с ограниченными возможностями здоровья (в ДОУ № 8 – для детей с тяжелым нарушением речи; для детей с косоглазием и амблиопией; для детей с задержкой психического развития), детей-инвалидов организованы группы компенсирующей направленности, которые обеспечены необходимыми условиями для организации коррекционной работы. Территория ДОУ имеет подъездные пути и подходы. Все подъезды и подходы к зданию в пределах территории ДОУ асфальтированы.

Объекты (деревья, кустарники, столбы и другие), находящиеся на территории ДОУ, не препятствуют для ходьбы, прогулки и игр детей. В вечернее время территория ДОУ обеспечена искусственным освещением. Для создания комфортных световых условий слабовидящим детям над учебными столами предусмотрено дополнительное включение отдельных светильников. В логопедическом кабинете около зеркала установлен настенный светильник.

Выполнение требований к организации физического воспитания в ДОУ

Изучение состояния физического здоровья детей осуществляется фельдшером и врачом педиатром. Мониторинг состояния здоровья детей осуществляется по следующим направлениям:

- медицинские осмотры врачами – специалистами (один раз в год);
- ведение табеля посещаемости детей и учета показателей посещаемости и заболеваемости (причин непосещения детьми ДОУ);
- мониторинг групп здоровья обучающихся;
- результаты адаптационного периода детей раннего возраста к ДОУ

В результате осмотров детей врачами разного профиля по выявленным проблемам в здоровье родителям выдаются направления для обращения к врачу-специалисту; также определяются медицинские группы здоровья. При выявлении хронических заболеваний педагогам группы выдаются рекомендации при организации режимных моментов при том или ином хроническом заболевании ребенка.

Физическое воспитание детей в ДОУ № 8 направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

С детьми ДОУ № 8 занятия по физической культуре осуществляются три раза в неделю – в групповом помещении, в физкультурном зале, в бассейне, на улице. Длительность занятий по физическому развитию составляет в группе раннего возраста – 10 мин, в младшей группе – 15 мин., в средней группе – 20 мин., в старшей группе – 25 мин., в подготовительной группе – 30 мин. Один раз в неделю для детей дошкольного возраста организуются занятия с использованием физических игровых упражнений и подвижных игр на открытом воздухе (по определенному расписанию). Один раз в неделю для детей всех групп организуются игры на воде. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, утренняя гимнастика и физические упражнения, проводимые на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры. Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья. При организации закаливания учитываются основные гигиенические принципы – постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка. Методика и система проведения закаливающих процедур в ДОУ № 8 утверждена приказом заведующего от 31.08.2018 г. № 186.

При организации занятий по обучению плавания детей в ДОУ функционирует бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность занятия по обучению плаванию составляет: в младшей группе – 15 – 20 мин., в средней группе – 20 – 25 мин., в старшей группе – 25 – 30 мин., в подготовительной группе – 25 – 30 мин. Занятия по обучению плаванию проводятся с детьми с 2 лет по утвержденному расписанию. В целях предупреждения переохлаждения детей, прогулка детей после плавания в бассейне организуется не менее чем через 50 минут (в теплый период времени). Во время плавания детей в бассейне обязательно присутствует медсестра.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в каждой возрастной группе разработан «Режим двигательной активности», где отражены все организованные формы двигательной деятельности:

- утренняя гимнастика;

- физкультурные занятия (в физкультурном зале и в бассейне);
- игры на воде;
- гимнастика пробуждения;
- подвижные игры и игры с элементами спорта;
- физ.упражнения на прогулке;
- музыкальные занятия (часть занятия);
- самостоятельная двигательная активность.

В целях обеспечения участников образовательного процесса доступной и своевременной медицинской помощью заключен договор с ГБУЗ «Волховская межрайонная больница» от 09.01.2014 г. о порядке медицинского обслуживания воспитанников, который определяет права и обязанности сторон, формы и содержание своевременной медицинской помощи.

ДОУ № 8 курируют следующие сотрудники ГБУЗ «Волховская межрайонная больница»: врач-педиатр; детский врач-окулист; фельдшер; медсестра-ортопедистка; медсестра бассейна. Медицинские сотрудники:

- обеспечивают проведение оздоровляющих, коррекционных и профилактических мероприятий для обучающихся, а также оказывают неотложную медицинскую помощь;
- проводят осмотр всех вновь поступивших в учреждение детей с назначением им комплекса медико-педагогических мероприятий, направленных на благоприятное течение периода адаптации;
- назначают детям необходимые диагностические пробы, лабораторные исследования и лечение;
- ведут наблюдение за диспансерной группой больных детей;
- осуществляют медицинский контроль за организацией физического воспитания обучающихся;
- ведут установленную Министерством здравоохранения РФ медицинскую документацию;
- проводят мониторинг состояния здоровья детей, в том числе подробный анализ заболеваемости обучающихся и информируют заведующего ДОУ о состоянии здоровья детей, их заболеваемости и принимаемых мерах по ее предупреждению;
- проводят контроль выполнения санитарных правил;
- проводят занятия с педагогическим персоналом по вопросам организации питания, оздоровительных мероприятий, диагностики заболеваний, санитарно-гигиенического и противоэпидемического режима;
- проводят санитарно-просветительскую работу с родителями и персоналом ДОУ;
- проводят профилактические и диспансерные наблюдения детей;
- проводят иммунизацию детей.

Медицинский и офтальмологический кабинеты оснащены необходимым медицинским и коррекционным (для детей с нарушением зрения) оборудованием, набором медикаментов, лицензирован.

Фельдшер ДОУ ведёт учет и анализ общей заболеваемости воспитанников, анализ простудных заболеваний, проводятся профилактические мероприятия:

- осмотр детей во время утреннего приема;
- антропометрические замеры
- анализ заболеваемости 1 раз в месяц/в квартал/в год
- ежемесячное подведение итогов посещаемости детей
- витаминотерапия
- фиточай, с-витаминизация третьего блюда, кварцевание помещений.

Медсестра – ортоптистка по назначению врача-окулиста проводит коррекционное лечение на аппаратах; ведет необходимую документацию.

Медсестра бассейна проводит осмотр детей перед каждым занятием в бассейне и производит допуск или отстранение по определенным причинам, она также ведет необходимую документацию.

В целях профилактики травматизма проводятся следующие мероприятия:

- административный контроль организации образовательной деятельности в режимные моменты, на занятиях, мероприятиях и пр.;
- оснащение групп и кабинетов медицинскими аптечками;
- просветительская работа с обучающимися, родителями и педагогами по правилам безопасного поведения;
- привитие навыков оказания первой доврачебной помощи;
- проведение инструктажей с педагогами.

Выполнение требований к основным гигиеническим и противоэпидемическим мероприятиям, проводимым медицинским персоналом в ДОУ

В целях профилактики возникновения и распространения инфекционных заболеваний и пищевых отравлений фельдшер ДОУ № 8 организует и проводит:

- медицинские осмотры детей (в том числе на педикулез) при поступлении в ДОУ с целью выявления больных. В случае обнаружения детей, пораженных педикулезом, их отправляют домой для санации. Прием детей в ДОУ после санации ведется при наличии медицинской справки об отсутствии педикулеза; результаты осмотра заносят в специальный журнал;
- систематическое наблюдение за состоянием здоровья воспитанников, особенно имеющих отклонения в состоянии здоровья;
- работу по организации профилактических осмотров воспитанников и проведение профилактических прививок;
- распределение детей на медицинские группы для занятий физическим воспитанием (в соответствии с заключением педиатра или врача-специалиста);
- информирование заведующего ДОУ, заместителя по УВР, воспитателей, инструкторов по физической культуре о состоянии здоровья детей, рекомендуемом режиме для детей с отклонениями в состоянии здоровья;
- систематический контроль санитарного состояния и содержания территории и всех помещений, соблюдением правил личной гигиены воспитанниками и персоналом;
- организацию и контроль проведения профилактических и санитарно-противоэпидемических мероприятий;
- работу по организации и проведению профилактической и текущей дезинфекции, а также контроль за полнотой ее проведения;
- медицинский контроль организации физического воспитания, состоянием и содержанием мест занятий физической культурой, наблюдение за правильным проведением мероприятий по физической культуре в зависимости от пола, возраста и состояния здоровья;
- для профилактики паразитозов проводит лабораторный контроль качества воды в ванне бассейна и одновременным отбором смывов с объектов внешней среды на паразитологические показатели;
- контроль работы пищеблока и питания детей;
- повседневный медицинский контроль соблюдения санитарных норм и правил;
- ведение медицинской документации.

С целью определения уровня состояния работы по вопросам охраны жизни и здоровья детей в ДОУ № 8 за последние три года были проведены следующие мероприятия:

2019 – 2020	2020 – 2021	2021 – 2022
<p>Оперативный контроль по вопросам: выполнение Инструкции по охране жизни и здоровья детей; выполнение сан.эпид. режима; выполнение режима дня возрастной группы; выполнение двигательного режима детей; выполнение расписания непрерывной образовательной деятельности; посещаемость/заболеваемость.</p> <p>Ноябрь 2019 г. – Тематический контроль состояния работы по сохранению и укреплению здоровья обучающихся</p>	<p>Оперативный контроль по вопросам: выполнение Инструкции по охране жизни и здоровья детей; выполнение сан.эпид. режима; выполнение режима дня возрастной группы; выполнение двигательного режима детей; выполнение расписания непрерывной образовательной деятельности; посещаемость/заболеваемость.</p> <p>Январь 2021 г. - Тематический контроль - состояние работы по образовательной области «Физическое развитие»</p>	<p>Оперативный контроль по вопросам: выполнение Инструкции по охране жизни и здоровья детей; выполнение сан.эпид. режима; выполнение режима дня возрастной группы; выполнение двигательного режима детей; выполнение расписания непрерывной образовательной деятельности; посещаемость/заболеваемость.</p> <p>Январь 2022 г. - Тематический контроль состояния работы по охране жизни и здоровья детей</p>

Выполнение требований к прохождению профилактических медицинских осмотров, гигиенического воспитания и обучения персонала ДОУ

Персонал ДОУ № 8 проходит периодические медицинские осмотры, в установленном порядке; аттестацию на знание санитарных норм и правил не реже одного раза в два года, для персонала пищеблока, а также лиц, участвующих в раздаче пищи детям, – не реже одного раза в год. Каждый работник ДОУ № 8 имеет личную медицинскую книжку, в которую внесены результаты медицинских обследований и лабораторных исследований, сведения о прививках, сведения о прохождении профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, допуск к работе.

Ежедневно перед началом работы фельдшер проводит осмотр работников, связанных с приготовлением и раздачей пищи. Результаты осмотра заносятся в журнал здоровья. Все работники пищеблока обеспечены специальной одеждой (халат, колпак/косынка). Специальная одежда храниться в отдельном шкафу.

Воспитатели и младшие воспитатели также обеспечены спецодеждой (халаты). У младшего воспитателя дополнительно имеется фартук, колпак или косынка для раздачи пищи, фартук для мытья посуды и специальный халат для уборки помещений.

В ДОУ № 8 для персонала и родителей проводится санитарно-просветительская работа:

- размещение санитарных бюллетеней на общих и групповых стендах;
- оформление стационарного стенда «Информация» у медицинского кабинета;
- проведение лекций/бесед для родителей, обучающихся, педагогов по оказанию доврачебной помощи, правильному питанию, закаливанию; воспитанию детей в соответствии с возрастными особенностями;
- один раз в два года обучение педагогов по программе санитарно-гигиенического минимума специалистами ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ленинградской области»;
- допуск детей фельдшером на спортивные соревнования;
- контроль за соблюдением правил техники безопасности во время посещения спортивных секций;
- помощь в организации и проведении массовых и спортивных мероприятий в ДОУ и за его пределами;

- ежегодные профилактические осмотры обучающихся (отнесение обучающихся к медицинской группе здоровья);
- сотрудники ДОО регулярно проходят медицинские осмотры;
- ежегодная диспансеризация работников ДОО.

Социальные партнёры ДОО в осуществлении здоровьесберегающей деятельности

Взаимодействие ДОО № 8 с социальными партнерами в области физического развития и оздоровления детей помогает решить следующие задачи:

1. создавать условия для здоровьесбережения, здоровьесодержания и здоровьесформирования дошкольников;
2. развивать у детей компетенции в направлении здоровьесбережения (правила личной гигиены, забота о собственном здоровье);
3. формировать необходимые представления о здоровом образе жизни;
4. воспитывать культуру здоровья.

Одним из возможных вариантов выполнения вышеперечисленных задач является организация образования и воспитания, гарантирующая успешное оздоровление детей за счет получения обучающимися социальной практики в форме взаимодействия со всеми организациями и учреждениями, находящимися в социуме ДОО № 8.

Работа по формированию установок здорового образа жизни проводится по нескольким направлениям:

1. духовное и нравственное здоровье,
2. социальное здоровье,
3. психологическое здоровье,
4. информационная безопасность,
5. физическое здоровье.

Учреждения – партнеры, входящие в социум ДОО № 8:

Учреждения и организации системы образования: Территориальная психолого – медико – педагогическая комиссия; Волховская средняя общеобразовательная школа № 1; Волховская средняя общеобразовательная школа № 8; Волховская городская гимназия им. Героя Советского союза А.Лукиянова; Детская музыкальная школа; Детская спортивная школа.

Учреждения системы здравоохранения: ГБУЗ «Волховская межрайонная больница» (Детская поликлиника).

Учреждения культуры: Волховский Дворец культуры.

Общественность: АНО «Волхов-ДРОЗД».

Производства: Музейный комплекс завода ФОСАГРО.

Властные структуры: Комитет по образованию администрации ВМР Ленинградской области.

С каждым из партнеров разрабатывается план. Ориентируясь на потребности социума в формировании установок здорового образа жизни, ценностей здоровья, реализуя здоровьесберегающую функцию образования, педагоги организуют и проводят запланированные мероприятия, решая поставленные задачи.

В связи с информатизацией ДОО № 8 и наличием компьютерной техники и сети «Интернет» в каждой семье, большое внимание уделяется информационной безопасности, негативно влияющей на здоровье детей. Стремительное развитие компьютерных технологий качественно меняет окружающую жизнь и порождает множество новых проблем, в частности, проблему формирования информационной культуры и безопасности среди детей дошкольного возраста. Взрослым важно помнить, что дети-дошкольники не видят опасностей Интернета и не осознают рисков его использования. С этой целью в ДОО № 8 проводится целый ряд мероприятий, предполагающих сохранение и поддержание здоровья обучающихся.

Для поддержания физического здоровья имеются ресурсы здоровьесберегающей среды ДОУ № 8. Для детей старшего дошкольного возраста предлагаются дополнительные секции и кружки: «Школа мяча», «Шахматы для малышей» (в рамках сотрудничества с АНО «Волхов-ДРОЗД») и «Болл-секция», «Дельфин», «Аэробика».

Социальное партнерство с ДСШ, движением «Волхов-ДРОЗД», школами города позволяет привлечь к занятиям спортом большее количество детей. Спортивная жизнь ДОУ № 8 и его воспитанников наполняется разнообразием, дети осваивают новые виды спорта.

Выводы:

Проведенный анализ условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся в период с 2019 по май 2022 г. подтверждает положительную результативность работы в данном направлении.

Мониторинг создания условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся в ДОУ № 8 проводится через контроль:

- соответствия требованиям к инфраструктуре ДОУ;
- соответствия требованиям к организации питания в ДОУ;
- соответствия требованиям к организации образовательного процесса;
- соответствия требованиям к группам для детей с ограниченными возможностями здоровья;
- соответствия требованиям к организации физического воспитания в ДОУ;
- соответствия требованиям к основным гигиеническим и противоэпидемическим мероприятиям, проводимым медицинским персоналом в ДОУ;
- соответствия требованиям к прохождению профилактических медицинских осмотров, гигиенического воспитания и обучения персонала ДОУ.

Оздоровительная деятельность в ДОУ № 8 проводится на основе нормативно – правовых документов. Кроме того, использование здоровьесберегающих технологий в образовательном процессе позволяет положительно оценить состояние здоровья детей ДОУ № 8.

В детском саду, благодаря командной работе педагогов, сложилась модель взаимодействия с социальными партнерами, оказывающими влияние на расширение здоровьесберегающей среды ДОУ № 8. Сотрудничество с социальными партнерами способствует поддержке интереса детей к двигательной и познавательной активности, единству физического и психического развития, позволяет расширить среду общения, поле деятельности по организации занятий и активного досуга детей.

Комплексная деятельность сотрудников ДОУ № 8 по сохранению и укреплению здоровья воспитанников дает устойчиво хорошие результаты.

Заведующий ДОУ:

Пчелова О.А.

Заместитель заведующего по УВР:

Боровкова Г.Н.

Член совета Учреждения:

Васенькина С.Ю.

***Использование здоровьесберегающих технологий:**

Виды здоровьесберегающих педагогических технологий	Время проведения в режиме дня	Особенности методики проведения	Ответственный
1. Технологии сохранения и стимулирования здоровья			
Динамические паузы	В перерывах между занятиями, не менее 10 мин	Рекомендуется во всех группах, где по расписанию 2 – 3 занятия	Воспитатели
Физминутки	Во время организованной образовательной деятельности 2-5 мин по мере утомляемости детей	Рекомендуется для всех детей в качестве профилактики утомления. Могут включать в себя элементы гимнастики для глаз, дыхательной и др. гимнастик в зависимости от вида образовательной деятельности	Воспитатели, специалисты
Подвижные игры и игры с элементами спорта	Как часть занятий физкультурой, на прогулке, в групповой комнате – малой и средней подвижности. Ежедневно во всех группах	Игры подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем проведения	Воспитатели, инструктор по ФК
Пальчиковая гимнастика	Индивидуально или с подгруппой ежедневно. Для всех возрастных групп	Рекомендуется всем детям, особенно с речевыми проблемами. Проводится в любой удобный отрезок времени	Воспитатели
Дыхательная гимнастика	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы	Обеспечить проветривание помещения, педагогу дать детям инструкции об обязательной гигиене носа и полости рта перед проведением процедуры	Воспитатели
Гимнастика для глаз	Ежедневно по 3-5 мин в любое свободное время, в зависимости от интенсивности зрительной нагрузки, с младшего возраста	Рекомендуется использовать наглядный материал, показ педагога	Воспитатели
Разминочная гимнастика	Ежедневно после дневного сна, 5-10 мин	Форма проведения различна: упражнения на кроватках, ходьба по ребристым доскам, легкий бег из спальни в группу с разницей температуры в помещениях	Воспитатели

2. Технология обучения здоровому образу жизни			
Занятие физической культурой	2 раза в спортивном зале, 1 раз на улице на прогулке. Младший – 15 мин, средний – 20 мин.	Занятия проводятся в соответствии с программой. Перед занятием хорошо проветрить помещение	Инструктор по ФК, воспитатели
Проблемно-игровые (игротерапия и игротренинги)	В свободное время, можно во второй половине дня. Время строго не фиксировано, в зависимости от поставленных педагогом задач	Занятие может быть организовано незаметно для ребенка, посредством включения педагога в процесс игровой деятельности	Воспитатели, педагог-психолог
Занятия из серии «Здоровье»	1 раз в неделю по 20 мин с младшего возраста	Осуществляется в любое свободное время, могут быть включены в образовательную деятельность по познавательному развитию	Воспитатели
3. Коррекционные технологии			
Музыкотерапия	В различных формах физкультурно-оздоровительной работы, либо музыкальные или отдельные занятия 2 раза в месяц в зависимости от поставленных целей	Используются в качестве вспомогательного средства как часть других технологий, для снятия напряжения, повышения эмоционального настроения и др.	Воспитатели, муз. руководитель, инструктор по ФК
Театр	Как специальное занятие 1 раз в неделю с младшего возраста	Занятия проводятся по подгруппам в соответствии с программой.	Воспитатели
Фиточай, кислородный коктейль.	В осенний и весенний периоды. В течение дня	Используется в качестве вспомогательного средства для профилактики простудных заболеваний, повышения иммунитета. Согласовывается с педиатром и родителями.	Медицинская сестра