



# День здоровья

(однодневный проект)

МДОБУ  
«Детский сад №8 «Сказка»  
Г.Волхов

A decorative border surrounds the page, featuring a repeating pattern of sports-related icons: a tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, a white and yellow soccer ball, an orange basketball, a blue and yellow tennis racket, a blue and yellow volleyball, a brown American football, a red and white tennis ball, and a white and yellow soccer ball. The icons are arranged in a slightly overlapping, circular pattern along the top and bottom edges, with a light blue background and a white floral-like pattern.

## *Актуальность*

*Здоровье детей - один из важнейших показателей, определяющих потенциал страны, одна из характеристик национальной безопасности. Фундамент жизнедеятельности закладывается в дошкольном детстве. В настоящее время актуальна проблема поиска новых средств и методов формирования представлений о здоровом образе жизни. У большинства ребят практически отсутствуют представления о человеческом организме, о сохранении своего здоровья и здоровья окружающих.*

## *Цель:*

*Формирование и развитие представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни.*





## **Задачи:**

### **Образовательные:**

- закрепить знания о необходимых культурно-гигиенических навыках, о вредных привычках, пользе здорового питания и витаминов.
- дать некоторые представления о работе врача;

### **Развивающие:**

- развивать ловкость, координацию движений;
- развивать способность к установлению причинно-следственных связей между здоровьем и образом жизни человека.

### **Воспитательные:**

- воспитывать чувство коллективизма, командный дух, настойчивость и волю к победе;
- формировать интерес к здоровому образу жизни, занятиям спортом.
- формировать привычку следить за своим внешним видом.



# *Подготовительная работа*

- 1. Размещение информации о проведении Дня здоровья в родительские уголки*
- 2. Разработка мероприятий проведения Дня здоровья*
- 3. Изготовление атрибутов для дидактических игр и*
- 4. Сюжетно ролевых игр, пособий.*
- 5. Беседы с детьми на тему: «Что значит быть здоровым? Хотите ли вы быть здоровыми? Как называется всемирный праздник, связанный со здоровьем?»*



# *Модель проведения Дня здоровья*

## *I половина дня*

*2. Утренний приём детей на со сказочными героями (Доктором Градусником,).*

*2. Общая утренняя зарядка «Здоровье в порядке - спасибо зарядке!»*

*3. Сюжетно ролевая игра «Добрый доктор»*

*4. «Витаминка встречает друзей!» викторина- продукты и витамины, что общего?*

**ФОТООТЧЁТ**  
**О ПРОВЕДЕНИИ ДНЯ ЗДОРОВЬЯ**  
**Сюжетная игра «Добрый доктор»**











Удивились ребята,  
в каждом продукте есть витамины,  
очень полезны они для детей!





# Результаты



- Повышение компетентности родителей в вопросах физического развития и валеологического воспитания,
- Оказание большего внимания организации оздоровительной работы с детьми
- Повышение заинтересованности родителей в ведении здорового образа жизни своего ребёнка



**З**доровый  
**О**браз  
**Ж**изни

