

## БЕРЕЖЕМ ТЕПЛО

- Утепляйте окна и двери! 20-40% потерь тепла происходит через окна.
- Держите отопительные батареи чистыми и снаружи, и внутри. Помните, что укрытие отопительного прибора декоративными плитами, шторами снижает теплоотдачу на 10-12%, а окраска радиатора масляной краской – на 7% (а чугунного радиатора – на 13%). Мебель в комнатах расставляйте так, чтобы не препятствовать циркуляции теплого воздуха от батарей.
- Установка отражателя за отопительным прибором (например, в виде отражающей изоляции типа пенофола или алюминиевой фольги) увеличивает эффективность работы отопительного прибора на 20-30%.
- Промывка отопительной системы перед отопительным сезоном может повысить эффективность ее работы на 15-40%.
- С помощью терморегуляторов на радиаторах отопления поддерживайте комфортную атмосферу в помещении.
- Длительное проветривание при открытом окне может существенно повысить потребность в тепловой энергии. Проветривайте помещение в «ударном» режиме, широко открывая окно на короткое время. За это время воздух успеет смениться, а стены и батареи не остынут.



## ЭНЕРГОСБЕРЕГАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ В ВАШЕЙ КВАРТИРЕ:

- Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы;
- Установите на радиаторы термостаты;
- Установите приборы учета на системы холодного и горячего водоснабжения, при возможности – на системы отопления и газа;
- При замене оконных блоков устанавливайте окна с тройным остеклением;
- Приобретайте бытовую технику с меньшим потреблением электроэнергии;
- Проведите мероприятия по утеплению оконных проемов и входных дверей.

## В ВАШЕМ МНОГОКВАРТИРНОМ ДОМЕ:

- Установите домовые приборы учета на системах отопления и водоснабжения;
- Замените лампы накаливания на энергосберегающие лампы;
- Следите за циркуляционной системой горячего водоснабжения;
- Выполните мероприятия по контуру многоквартирного жилого дома с целью уменьшения теплопотерь (утепление входных дверей с установкой доводчиков, оконных блоков, чердачных люков и т.д.)
- Установите в подъездах домов на систему освещения фотореле, с датчиками движения и др.

Самые простые действия могут помочь  
экономить большое количество энергии  
и сохранить нашу планету!



## ИНФОРМАЦИЯ О ЦЕНТРЕ

Государственное бюджетное учреждение Волгоградской области «Волгоградский центр энергоэффективности» создан в июле 2006 года для проведения в регионе энергосберегающей политики, направленной на рациональное использование всех энергоресурсов.

### Основные задачи центра:

- Содержание и эксплуатация объектов газораспределительной инфраструктуры и электросетевого хозяйства, находящегося в государственной собственности Волгоградской области и закрепленного за Центром на праве оперативного управления
- Пропаганда энергосберегающего образа жизни, внедрение стереотипов энергоэффективного поведения
- Оказание содействия реализации инвестиционных проектов в сфере энергосбережения и повышения энергетической эффективности, в том числе с привлечением внебюджетных источников финансирования

**ЭНЕРГОСБЕРЕЖЕНИЕ –  
ВКЛАД КАЖДОГО –  
РЕЗУЛЬТАТ ОБЩИЙ!**

[www.vce34.ru](http://www.vce34.ru)

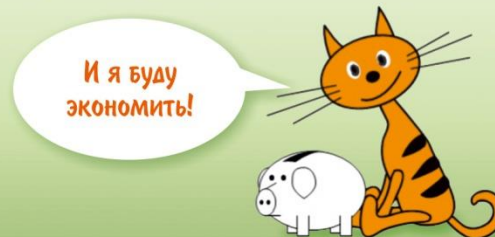


Государственное  
бюджетное учреждение  
Волгоградской области

Волгоградский центр энергоэффективности



Привычка экономить энергию и ресурсы – это признак разумного и современного потребителя. Энергосберегающие технологии доступны сегодня каждому – используйте их и получайте удовлетворение не только от экономической выгоды, но и от сознания того, что этим вы помогаете модернизировать экономику нашей страны.



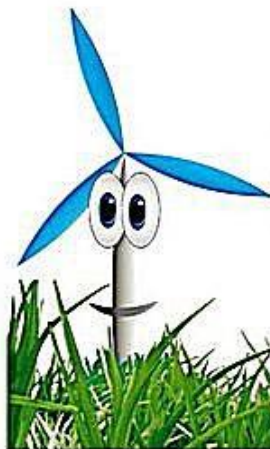
## Зачем экономить энергоресурсы

В современном мире вопросы энергосбережения и экономии электроэнергии стоят как никогда остро.

А если учесть тот факт, что спрос на энергоресурсы постоянно растёт, повышаются тарифы на них, а также происходит ухудшение экологической ситуации, стремительно сокращаются запасы полезных ископаемых (нефти, угля, газа) – в этой ситуации мероприятия по энергосбережению и применению энергосберегающих технологий важны как никогда.

Я хочу, чтобы Вы ещё больше узнали о правильном обращении с энергией и не только сократили при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходует энергию, тем меньше используем драгоценных запасов природного сырья.

Поэтому я предлагаю простые способы экономии энергии и на помощь придут инновационные энергосберегающие технологии и научно-технических достижения.



## Советы по экономии электроэнергии

1. **Используйте энергосберегающие лампы.** Они потребляют энергии примерно на 80% меньше, чем традиционные лампы накаливания, а служат в 8-10 раз дольше.
2. **Пользуйтесь энергосберегающей и исправной техникой.**
3. **Кипятите в чайнике воды столько, сколько сможете выпить.**
4. Регулярно удаляйте чайнике накипь.
5. **Правильно размещайте продукты в холодильнике.** Их следует укладывать так, чтобы не тратить время на их поиски и на размораживание холодильника.
6. **Правильно используйте посуду при приготовлении пищи.** На электрической плите следует использовать посуду, соответствующую диаметру конфорки.
7. **Отходя от компьютера больше, чем на 20 минут, переводите его в "спящий" режим.**
8. **Выключать свет в комнатах, где вы в данный момент не находитесь.**



## Советы по экономии тепла

1. **Не выбрасывайте деньги в окно.** Лучше проветривать помещение чаще, но при этом открывать окно широко и всего на несколько минут.
2. **Не преграждайте путь теплу.** Длинные шторы, радиаторные экраны, неудачно расставленная мебель, стойки для сушки белья перед батареями могут поглотить до 20% тепла.
3. **Не перегревайте квартиру.** Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдётся примерно в 6% дополнительных затрат на энергию.
4. **Не выпускайте тепло.** На ночь опускайте жалюзи, закрывайте шторы, чтобы уменьшить потери тепла через окна.
5. **Отапливайте свою квартиру, а не улицу.** Между радиаторной батареей и стеной установите защитный экран из алюминиевой фольги. Фольга отражает тепло, излучаемое радиатором, и направляет его обратно в комнату.

